

Vous voulez faire du sport à Cox ? Inscrivez vous ! #####

*Gym douce, activités "plein air", pilates, yoga, rééquilibrage musculaire, stretching*

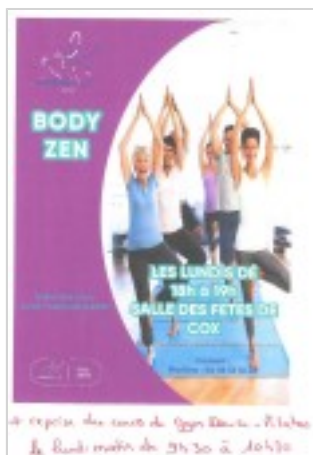


**C'est la rentrée ! Venez faire du sport avec Marlène le lundi, mardi et/ou vendredi...**

Inscrivez vous auprès de Marlène au **06 08 33 16 48** ou au [manou79@free.fr](mailto:manou79@free.fr)

**A partir du lundi 7 septembre, reprenez le sport...**

Marlène vous attend nombreux !



**COX**  
**A PARTIR DU LUNDI 7 SEPTEMBRE**  
**GYM «DOUCE-PILATES»**  
Le LUNDI de 18h30 à 19h30  
**GYM « ACTIVITE ADAPTEE »**  
(Équilibre, mobilité articulaire, méthode douce...)  
Le vendredi de 9h45 à 10h45  
**GYM « BODY ZEN »**  
(Pilates, stretching, yoga, rééquilibrage musculaire, méthode Sans...)  
Le lundi de 18h30 à 19h00  
**CONTACT :**  
Marlène: 06 08 33 16 48  
[manou79@free.fr](mailto:manou79@free.fr)