

Faites du sport, à côté de chez vous !

Chaque jour, un sport différent à Cox



Gym douce, Body Zen, Gym APA (activité physique adaptée), Cardio Karaté, Self Défense Krav maga, retrouvez le planning du sport en ligne : Foyer communal

Inscrivez vous directement auprès des instructeurs dès les 1ers cours



Pour les cours de Gym douce, Body Zen, Gym APA (activité physique adaptée), contactez Marlène au 06 08 33 16 48 ou manou79@free.fr

Date de reprise des cours à confirmer.



Pour le cours de Cardio Karaté, venez vous inscrire auprès du club Karaté Shotokan Cadours à la journée des associations qui aura lieu en septembre à Cadours.

Date de reprise des cours à confirmer.



Vidéo de présentation [ici](#)

**Pour le cours de Self Défense Krav maga,
contactez Patrick PISTRE au 06.36.57.32.87**

Reprise des cours le jeudi 15 septembre. Les cours auront lieu le jeudi de 19h45 à 21h15